



PRESENTACIÓ ACTIVITATS

Escola Arc Iris



CURS 2025/26





ACTIVITATS KONACTITUD

A Konactitud tenim com a finalitat oferir una varietat d'activitats extraescolars que complementin la formació acadèmica de l'alumnat, fomentin el seu desenvolupament integral i promoguin valors com la col·laboració, la creativitat i la disciplina. A més, aquestes activitats han d'ajudar-los a millorar la salut física, emocional i social.

Les activitats extraescolars juguen un paper clau en el desenvolupament dels infants i adolescents. Ofereixen un espai perquè els alumnes puguin explorar nous interessos, adquirir habilitats i desenvolupar una personalitat més completa fora de l'àmbit acadèmic. A més, contribueixen a millorar l'autoestima, la capacitat de treball en equip i la resolució de problemes.

Aquest projecte busca integrar activitats que no només siguin educatives i lúdiques, sinó que també puguin adaptar-se a les necessitats i interessos de l'alumnat, millorant així el seu benestar general.

Per tal que tot això es compleixi, creiem que, independentment de quina sigui l'activitat, totes han de seguir unes pautes i una línia de treball similar, tenint en compte, per descomptat, les singularitats de cadascuna. Aquestes pautes són les següents:

Programació per trimestres: Totes les activitats tenen una planificació trimestral en què s'estableixen els objectius que s'han d'assolir. Les programacions estan supervisades per l'equip de Tècnics de programes, els quals fan un seguiment constant per veure com s'està executant tot.



Planificació de les classes: Més enllà de les programacions trimestrals, les classes han d'estar planificades prèviament abans de dur-les a terme, evitant que siguin sessions improvisades. Setmanalment, els monitors han d'enviar als seus coordinadors la planificació de les seves classes.



OBJECTIUS DE LES ACTIVITATS

En moltes ocasions, les activitats extraescolars acaben convertint-se en allò que col·loquialment s'anomena "guardar nens", i moltes de les famílies que fan ús del servei ho fan únicament per una qüestió de conciliació familiar. Això passa per una manca de planificació i, sobretot, d'objectius. A Konactitud, volem que, més enllà de cobrir la necessitat de conciliació de les famílies, les activitats incloguin una sèrie d'objectius que enriqueixin i aportin qualitat al servei.

Objectius globals

- Fomentar el desenvolupament integral dels alumnes a través d'activitats esportives, artístiques, culturals i acadèmiques.
- Promoure el treball en equip, la cooperació i el respecte mutu.
- Millorar les habilitats cognitives i socioemocionals mitjançant activitats que estimulin la creativitat i el pensament crític.
- Oferir un espai d'esbarjo, lleure i recreació.
- Diversificar l'oferta d'activitats segons els interessos i les capacitats dels alumnes.

Objectius específics

- Desenvolupament personal i social.
- Estimulació d'habilitats i talents.
- Foment de valors i actituds positives.
- Complement a la formació acadèmica.
- Millora de la salut física i mental.
- Desenvolupament de la disciplina i l'organització.
- Promoció de la inclusió i la diversitat.
- Foment de la diversió i el gaudi.

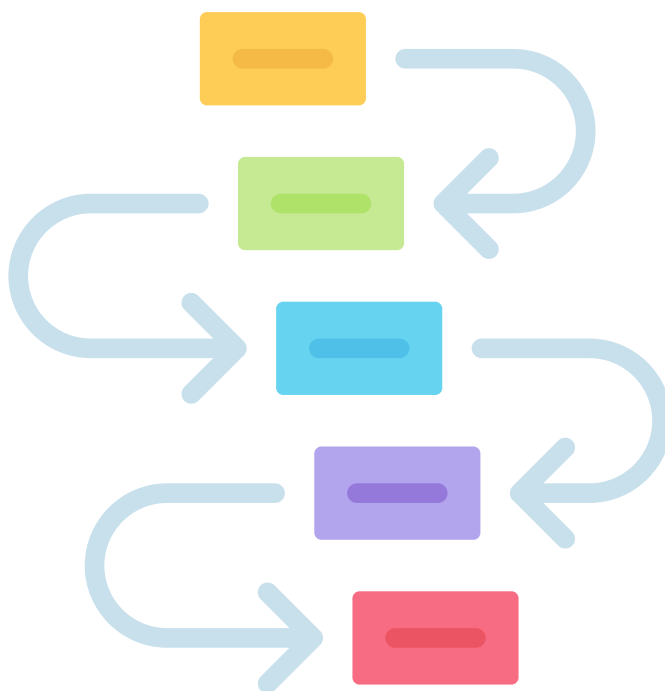




METODOLOGIA

Les metodologies aplicades a les activitats extraescolars són els enfocaments que busquen optimitzar l'aprenentatge i el desenvolupament integral dels alumnes fora de l'aula tradicional. La metodologia que s'aplica a les activitats extraescolars varia no només segons el tipus d'activitat, sinó que una mateixa activitat pot dur-se a terme amb metodologies diferents en funció del monitor que l'imparteix.

Per aquest motiu, la nostra filosofia es basa en donar al monitor (com a professional de l'activitat que desenvolupa) l'autonomia perquè treballi aplicant la metodologia que millors resultats li doni per assolir els objectius plantejats des del Departament de Programes. No obstant això... Sempre analitzem les metodologies dels monitors per assegurar-nos que es troben dins dels paràmetres adequats per treballar amb nens i que compleixen amb la filosofia i la identitat de Konactitud. A través de les planificacions trimestrals que els monitors han de presentar, dels informes setmanals que realitzen els Coordinadors per a cada activitat i del seguiment que es fa des del Departament de Programes, ens assurem que les metodologies siguin constructives, motivadores i que el progrés dels alumnes estigui lligat al fet que l'activitat sigui positiva i adequada pels alumnes.





ACTIVITATS PLANTEJADES

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
Infantil	Exp. i Creativitat	Teatre Musical	Xiquirritme	Música Iniciació
	Multiesport		Patinatge	
Primària (1r a 3r)	Bàsquet	Patinatge	Escacs	Voleibol
		Futbol	Karate	Dansa Moderna
Primària (4t a 6è)	Bàsquet	Patinatge	Karate	Voleibol
		Futbol		Escacs
				Dansa Moderna

Tarifes: Les activitats tenen un preu de 21,00€ al mes.

Ratis per grup: Cada activitat s'obrirà amb sempre que s'arribi a un mínim de 7 alumnes.
El número màxim d'alumnes per grup serà de 15.

Socis AFA: Per poder participar a les extraescolars, és necessari se soci del AFA de l'escola.



EXPRESSIÓ I CREATIVITAT



METODOLOGIA I OBJECTIUS

DESPRÉS D'UNA PETITA ASSEMBLEA, QUE SERVIRÀ PER CREAR UN ESPAI DE CONFIANÇA I RESPECTE, I AFAVORIRÀ LA LLIURE EXPRESSIÓ DE CADA ALUMNE, SE'LS EXPLICARÀ L'ACTIVITAT DEL DIA. ES TREBALLARAN EN CADA SESSIÓ DIFERENTS DINÀMIQUES GRUPALS I LÚDIQUES, FOMENTANT LA PARTICIPACIÓ ACTIVA, COM JOCS D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL, TALLERS D'EXPRESSIÓ I REPRESENTACIÓ, AIXÍ COM MANUALITATS QUE ELS AJUDARÀ A DESENVOLUPAR LA IMAGINACIÓ I LA CREATIVITAT. TAMBÉ HI HAURÀ SESSIONS DE CONTACONTES, QUE A MÉS DE FOMENTAR L'INTERÈS PER LA LECTURA, SERVIRÀ PER TREBALLAR ACTIVITATS AL VOLTANT DE LA HISTÒRIA, JA SIGUI REPRESENTANT, DIBUIXANT ESCENES O IDENTIFICANT EMOCIONS





MULTIESPORT



METODOLOGIA I OBJECTIUS

CADA MES ES REALITZARÀ UN ESPORT DIFERENT PRÈVIAMENT PROGRAMAT. EN TOTES LES SESSIONS ES REALITZARAN JOCS D'ORIENTACIÓ ESPACIAL (APRENENT AIXÍ A MOURE'S PER L'ESPAI), JOCS DE MOTRICITAT GRUIXUDA (APRENENT A USAR DIFERENTS MATERIALS), I DIFERENTS TIPUS D'ESCALFAMENT I ESTIRAMENT. TOT ADAPTAT A LES CARACTERÍSTIQUES DE L'ESPORT QUE TOQUI AL MES, APRENENT AIXÍ ESTILS DIFERENTS I LES CARACTERÍSTIQUES BÀSIQUES DE CADA ESPORT





BÀSQUET



METODOLOGIA I OBJECTIUS

DESPRÉS D'UN ESCALFAMENT PREVI QUE ELS PREPARI PER A L'ACTIVITAT, TREBALLARAN EXERCICIS TÈCNICS DE MANERA INDIVIDUAL, COM BOTAR O TIRS A CISTELLA I PASSEJES, QUE ELS ANIRAN DIRIGINT LA SESSIÓ A UN JOC MÉS COL·LECTIU, EN EL QUAL ANIRAN APRENENT JA PER EQUIPS, TÈCNiques DE DEFENSA I CONTRAATAC, BLOQUEJOS ETC... FINALITZARAN AMB UN PARTIT PER POSAR EN PRÀCTICA TOT L'APRÈS, I EL MONITOR/A PODRÀ VEURE ELS AVENÇOS DE CADA ALUMNE, FOMENTANT EN ELLS VALORS COM EL COMPANYERISME, LA COOPERACIÓ, EL TREBALL EN EQUIP AFAVORINT EL SEU CREIXEMENT PERSONAL I AUGMENTANT LA SEVA AUTOESTIMA



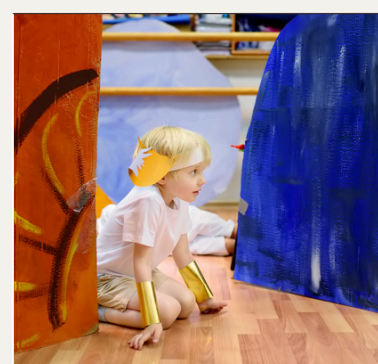


TEATRE MUSICAL



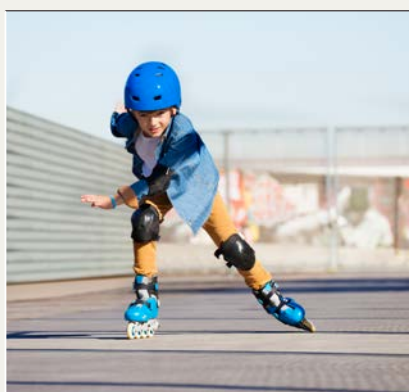
METODOLOGIA I OBJECTIUS

EL TALLER DE TEATRE MUSICAL ÉS UNA ACTIVITAT EXTRAESCOLAR DISSENYADA PERQUÈ ELS NENS I LES NENES EXPLORIN EL MÓN DE LA INTERPRETACIÓ COMBINANT EL CANT, LA DANSA I L'ACTUACIÓ. A TRAVÉS DE JOCS, DINÀMIQUES I ASSAJOS, ELS PARTICIPANTS DESENVOLUPEN HABILITATS ARTÍSTIQUES I PERSONALS QUE ENFORTEIXEN LA SEVA CONFIANÇA, CREATIVITAT I TREBALL EN EQUIP.



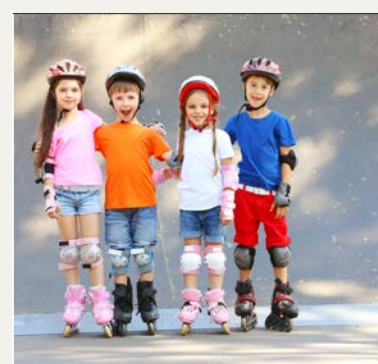


PATINATJE



METODOLOGIA I OBJECTIUS

CADA DIA ESCALFAREM MÚSCULS I ARTICULACIONS, RODANT SUAU PER LA PISTA, AIXAFATS, CAP ENRERE, ETC. ES REALITZEN EXERCICIS INDIVIDUALS PER MILLORAR ELS SALTS, GIRS, ROTACIONS, FIGURES, FRENADES I EQUILIBRIS, A TRAVÉS DE DIFERENTS CIRCUITS, ELS QUALS ANIRAN PROGRESSANT EN DIFICULTAT. APRENDRE PETITES COREOGRAFIES GRUPALS PER TREBALLAR ASPECTES FÍSICS COM LA COORDINACIÓ I EL RITME, COGNITIUS COM LA MEMÒRIA I LA CREATIVATAT, SOCIALS COM LA COHESIÓ GRUPAL I LA COOPERACIÓ, I PSICOLÒGICS COM L' AUTOESTIMA I MOTIVACIÓ. TOTS ELS DIES FINALITZEM AMB PATINATGE LLIURE I JOCS LUDICS, ADQUIRINT DIFERENTS DESTRESES DE MANERA INDIRECTA.





FUTBOL



METODOLOGIA I OBJECTIUS

DESPRÉS D'UN ESCALFAMENT PREVI QUE ELS PREPARARÀ PER A L'ACTIVITAT, ES PASSARÀ A LA PART TÈCNICA (TIRS AMB EL PEU, AMB EL CAP, CONDUCCIÓ I CONTROL DE LA PILOTA, REGATS...). CONTINUARAN AMB PARTITS DE PASSADES I SITUACIONS DEFENSIVES, I TOT L'APRÈS EN AMBDES PARTS, HO POSARAN EN PRÀCTICA EN UN PARTIT. EL MONITOR/A SEMPRE TREBALLARÀ D'UNA MANERA LÚDICA AMB ELS SEUS ALUMNES, FOMENTANT EL TREBALL EN EQUIP, LA COOPERACIÓ I EL COMPANYERISME, EL RESPECTE I L'ESPORTIVITAT AMB L'ADVERSARI.





XIQUIRRITME



METODOLOGIA I OBJECTIUS

EN L'ACTIVAT DE XIQUET ELS ALUMNES APRENDRAN RITME, MÚSICA I COMPASSOS, MITJANÇANT MOVIMENTS CORPORALS. ALHORA, ES TREBALLARÀ LA MÚSICA I ELS INSTRUMENTS, CONEIXENT CADA FAMÍLIA, CARACTERÍSTIQUES, DISTINGINT EL SO, CREANT INSTRUMENTS PROPIS I REALITZANT AUDICIONS. ELS INFANTS ES DIVERTEIXEN ALHORA QUE APRENEU MÚSICA, A COMPARTIR, A EXPRESSAR-SE I A RELACIONAR-SE A TRAVÉS DE LA MÚSICA I EL BALL. ELS NENS, ABANS FINS I TOT D'APRENDRE A CAMINAR, JA ES MOUEN AL RITME DE LA MÚSICA I SÓN CAPAÇOS DE SEGUIR-LA I SENTIR-LA.





ESCACS



METODOLOGIA I OBJECTIUS

**METODOLOGIA I OBJECTIUS: DESPRÉS DE FAMILIARITZAR
ELS ALUMNES AMB EL TAULER, I LA SITUACIÓ DE LES
PECES EN ELL, ANIRAN APRENTENT DE MANERA
PROGRESSIVA ELS MOVIMENTS DE CADASCUNA DE LES
PECES. UN COP APRESOS I PRACTICATS AQUESTS
MOVIMENTS, SE'LS ENSENYARAN DIVERSOS MOVIMENTS
DE JAQUES I TÀCTIQUES ENMIG DEL JOC, AMB ELS SEUS
NOMS TÈCNICS. PRACTICARAN AQUESTES TÀCTIQUES I
ACABARAN JUGANT UNA PARTIDA NORMAL D'ESCACS.
SEMPRE AJUDANT ELS COMPANYYS A MILLORAR LA
TÈCNICA, APRENTENT DELS SEUS PROPIS ERRORS. LA
PRÀCTICA D' AQUEST ESPORT ELS AJUDARÀ A
MILLORAR LA MEMÒRIA, LA CONCENTRACIÓ, A
DESENVOLUPAR LA SEVA CREATIVITAT I APRENDRE A
PRENDRE DECISIONS I RESOLDRE PROBLEMES.**





KARATE



METODOLOGIA I OBJECTIUS

TREBALLAR LA TÈCNICA DE COMBAT, ELS REFLEXOS, LA POSICIÓ I ELS DESPLAÇAMENTS, A TRAVÉS DE JOCS DE DESPLAÇAMENT I GUÀRDIA. PRACTICAR DIFERENTS KATES SEGONS EL NIVELL DELS ALUMNES. CLASSES BASADES EN LA DISCIPLINA I LA CONCENTRACIÓ, I EN EL MANEIG CORPORAL I D'EMOCIONS.





INICIACIÓ A LA MÚSICA



METODOLOGIA I OBJECTIUS

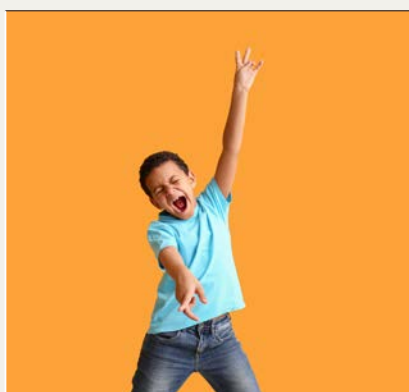
INICIACIÓ A LA MÚSICA ÉS UNA ACTIVITAT EXTRAESCOLAR PENSADA ESPECIALMENT PER A ALUMNES D'EDUCACIÓ INFANTIL, AMB L'OBJECTIU D'INTRODUIR-LOS EN EL MÓN MUSICAL D'UNA MANERA VIVENCIAL, LÚDICA I ADAPTADA A LA SEVA ETAPA EVOLUTIVA. A TRAVÉS DEL JOC, LES CANÇONS, EL MOVIMENT CORPORAL I ACTIVITATS SENSORIALS, ELS INFANTS COMENCEN A RECONÈIXER SONS, RITMES I MELODIES, AFAVORINT AIXÍ LA SEVA SENSIBILITAT ARTÍSTICA I CAPACITAT D'ESCOLTA ACTIVA.

DURANT LES SESSIONS, ES TREBALLARÀ AMB INSTRUMENTS MUSICALS ADAPTATS A LES SEVES NECESSITATS, QUE ELS PERMETRAN EXPERIMENTAR, EXPLORAR I CREAR DE MANERA LLIURE I SEGURA. AQUESTA EXPERIÈNCIA MUSICAL PRIMERENCA AFAVOREIX NO NOMÉS EL DESENVOLUPAMENT COGNITIU I LINGÜÍSTIC, SINÓ TAMBÉ LA COORDINACIÓ MOTRIU, LA CONCENTRACIÓ, LA MEMÒRIA I L'EXPRESSIÓ EMOCIONAL. A MÉS, FOMENTA ACTITUDS DE RESPECTE, COOPERACIÓ I GAUDI COMPARTIT AMB ELS SEUS COMPANYS I COMPANYYES.





DANSA MODERNA



METODOLOGIA I OBJECTIUS

DESPRÉS D'UN ESCALFAMENT SUAU I PROGRESSIU, ES TREBALLARAN TÈCNiques I MOVIMENTS DELS DIFERENTS ESTILS DE DANSA MODERNA. SEMPRE AMB MÚSICA, QUE ENS AJUDARÀ A ENTENDRE I ANAR APRENENT ELS TEMPS MUSICALS EN LA DANSA, PER DESPRÉS INICIAR EL MUNTATGE DE COREOGRAFIES GRUPALS D'ESTIL URBÀ, EN ELS QUALS ES TREBALLARÀ LA COORDINACIÓ, EL RITME, LA MEMÒRIA, LA CREATIVITAT, LA COHESIÓ GRUPAL I LA COOPERACIÓ. S'ACABARÀ LA CLASSE D'UNA FORMA MÉS LUDICA AMB JOCS MUSICALS I D'EXPRESSIÓ CORPORAL AMB ELS QUALS ES TREBALLARAN LA IMPROVISACIÓ I MOTIVACIÓ PERSONAL.





VOLEIBOL



METODOLOGIA I OBJECTIUS

A TRAVÉS DE TÈCNiques ADAPTADES A LES EDATS DELS ALUMNES, L'OBJECTIU ÉS QUE APRENGUIN ASPECTES COM LA FORMA DE PUNTUAR, EL JOC, LES ROTACIONS, LA FUNCió DEL LÍBER, ELS CANVIS O SUBSTITUCIONS, EL SERVEI O SAQUE, LA RECEPCIó, LA COL·LOCACIó, EL BLOQUEIG, ELS SISTEMES DE DEFENSA, ELS SISTEMES D'ATAC, ELS SISTEMES DE RECEPCIó DEL SERVEI.





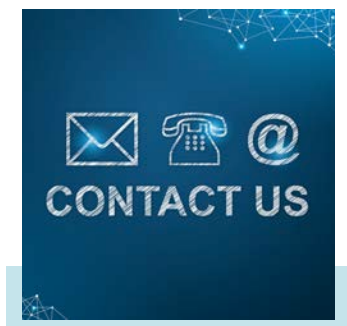
¿COM EM PUC APUNTAR?

1. Entra a www.konactitud.com

2. Clica a l'apartat de tràmits online

3. Sigueix els passos

Informació de contacte



606 652 846



contacte@konactitud.com



www.konactitud.com

Segueix-nos
a les xarxes

