

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú ARC IRIS vegetarià Febrer 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	- Arròs integral amb samfaina - Crema de moniato - Tofu al forn amb enciam i rave - Iogurt natural	- Macarrons amb salsa de tomàquet - Llenties estofades - Fruita	- Patata i bledes - Truita a la francesa amb enciam i remolatxa - Fruita	- Estofat de mongeta seca - Espirals amb verdures - Fruita	- Estofat de cigrons - Truita de verdura amb enciam i pastanaga - Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	- Espaguetis integrals Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) - Llenties guisades amb patata - Fruita	- Col i patata al vapor - Hamburguesa de llegum amb enciam i olives verdes - Fruita	- Crema de carbassa amb bastonets de pa - Mongetes estofades - Fruita	DIJOUS LLARDER Cigrons estofats Truita de patates amb botifarra vegana Natilles la Fageda	- Paella de verdures - Tofu estofat amb cous-cous - Fruita
	16	17	18	19	20
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	- Sopa de pollastre amb pasta - Truita de verdures amb enciam i olives - Fruita	- Coliflor amb beixamel - Estofat de llenties - Fruita	- Crema de porro - Truita de verdures amb enciam i pastanaga - Fruita	- Estofat de cigrons - Arròs integral amb verdures - Iogurt natural
	23	24	25	26	27
dinar	- Llenties estofades - Truita a la francesa amb enciam i rave - Fruita	- Crema de pastanaga - Mongetes estofades - Fruita	- Cigrons estofats - Espirals amb salsa de porro i remolatxa - Iogurt natural	- Bròquil i patata bullides - Hamburguesa de llegum amb cous-cous - Fruita	- Arròs integral amb verdures - Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives verdes - Fruita

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.