

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú ARC IRIS Abril 2026 | | | | | |
|--------------------------|--|--|--|--|---|
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| dinar | DILLUNS DE PASQUA | <ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb blat de moro i olives negres Iogurt natural | <ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Seitó enfarinat amb enciam i olives verdes Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Truita de xampinyons amb enciam i pastanaga Fruita |
| sopar | | Verdura Mill Peix blanc | Verdura Pasta Ou | Verdura Arròs Peix blau | Verdura Patata Carn blanca |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) Llenties guisades amb enciam i blat de moro Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Pernilets de pollastre amb enciam i olives verdes Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa amb bastonets de pa Lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Saltejat de cigrons amb espinacs Estofat de gall dindi amb verdures Iogurt natural | <ul style="list-style-type: none"> Arròs integral de verdures Truita d'espínacs amb patata amb enciam i pastanaga Fruita |
| sopar | Verdura Arròs Carn blanca | Verdura Pasta Peix blau | Verdura Patata Carn blanca | Verdura Mill Ou | Verdura Pasta Peix blanc |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Macarrons integrals al pesto (alfàbrega, espinacs) Lliri a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Arròs integral amb verdures Iogurt natural | <ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Truita de verdures amb enciam i olives Fruita | <p>SANT JORDI</p> <p>Sopa de lletres Llibrets de llonganissa Coca de pa de pessic</p> | <ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita |
| sopar | Verdura Arròs Carn blanca | Verdura Patata Peix blanc | Verdura Pasta Carn blanca | | Verdura Pasta Ou |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Fogoner al forn amb enciam i rave Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Espirals amb salsa de pastanaga i remolatxa Iogurt natural | <ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Hamburguesa de vedella amb cous-cous Fruita | |
| sopar | Verdura Patata Ou | Verdura Arròs Peix blanc | Verdura Patata Carn blanca | Verdura Arròs Peix blau | |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola. Verdures de temporada : espinac, bleda, col, coliflor, bròquil i brocoli.