

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú ARC IRIS PLV i ou Abril 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	6	7	8	9	10
dinar	DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb blat de moro i olives negres Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Seitó enfarinat amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Truita de xampinyons amb farina de cigró amb enciam i pastanaga Fruita
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) Llenties guisades amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Pernilets de pollastre amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa amb bastonets de pa Lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Saltejat de cigrons amb espinacs Estofat de gall dindi amb verdures Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral de verdures Truita d'espinacs amb patata amb farina de cigró amb enciam i pastanaga Fruita
	20	21	22	23	24
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons integrals al pesto (alfàbrega, espinacs) Lliri a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Arròs integral amb verdures Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i olives Fruita 	SANT JORDI Sopa de lletres Llibrets de llom arrebossat amb xerry Coca de pa de pessic	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita
	27	28	29	30	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Fogoner al forn amb enciam i rave Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Espirals amb salsa de pastanaga i remolatxa Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Hamburguesa de vedella amb cous-cous Fruita 	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola. Verdura de temporada. Espinac, bleda, col, coliflor, bròquil, bròcoli.