

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú ARC IRIS sense gluten Abril 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	6	7	8	9	10
dinar	DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons s/g amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb blat de moro i olives negres Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Seitó enfarinat s/g amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Truita de xampinyons amb enciam i pastanaga Fruita
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis s/g Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) Llenties guisades amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Pernilets de pollastre amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa amb bastonets de pa s/g Lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Saltejat de cigrons amb espinacs Estofat de gall dindi amb verdures Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral de verdures Truita d'espinacs amb patata amb enciam i pastanaga Fruita
	20	21	22	23	24
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons s/g al pesto (alfàbrega, espinacs) Lliri a l'andalusa s/g amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Arròs integral amb verdures Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Truita de verdures amb enciam i olives Fruita 	<p>SANT JORDI</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de lletres s/g Llibrets de llom arrebossat amb xerry Coca de pa de pessic s/g 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita
	27	28	29	30	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Fogoner al forn amb enciam i rave Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Espirals s/g amb salsa de pastanaga i remolatxa Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita 	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola. Verdures de temporada: espinac , bleda, col, coliflor, bròquil , bròcoli